

Муниципальное казенное
общеобразовательное
учреждение
**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 16»**
(МКОУ СОШ № 16)
356897, Ставропольский край, с.Каясула, ул.
Советская 44 А
тел. (86558) 5-52-80

«16» декабря 2023 г. №

Начальнику отдела образования
администрации Нефтекумского
городского округа
Ставропольского края
Э.И.Лимановой

ИНФОРМАЦИЯ

о мероприятиях, проведенных в МКОУ СОШ №16
в рамках «Недели здорового питания»

С 11 по 15 декабря 2023 года в МКОУ СОШ №16 прошла «Неделя здорового питания». В рамках «Недели здорового питания» прошли различные мероприятия, направленные на пропаганду здорового питания школьников.

«Неделя здорового питания» началась с выставки рисунков и плакатов «Здоровое питание – залог здоровья», в которой приняли участие обучающиеся 1 — 6 классов.

В 1-4 классах классные руководители провели тематические беседы и внеклассные мероприятия на темы: «Здоровое питание школьника», «Правильное питание – залог здоровья», «Десять правил правильного питания». Целью данных мероприятий являлось формирование навыков здорового образа жизни, гигиены питания, принципов безопасного и здорового питания. Ребята познакомились с пирамидой питания, с правилами правильного питания. В конце занятия ребята поиграли в игру «Полезно-неполезно», разгадали кроссворд, нарисовали рисунки. Дети внимательно и с интересом слушали данную информацию. В 5 и 6 классах прошел классный час «Секреты здорового питания». Цель: создать условия для формирования правильного отношения к своему здоровью через понятие здорового питания. Учащиеся познакомились с основами правильного питания, с продуктами, которые полезны для организма. В 7-11 классах прошли классные часы на темы: «Правильное питание – чем полезны витамины», «Здоровое питание – условие хорошей успеваемости», «Здоровое питание – активное долголетие», «Тарелка здоровья», «Правильное питание».

Директор МКОУ СОШ



Р.А.Алимулаев